

TREČIOJO AMŽIAUS UNIVERSITETO (TAU) LAZDIJŲ SKYRIAUS VEIKLŲ PROGRAMA
2025 M. SPALIO MĖN.

Eil. Nr.	Data, laikas	Renginio pavadinimas	Vieta, trukmė	Lektoriai	Kam skirta programa	Atsakingas darbuotojas
1	2	3	4	5	6	7
1	1 d. 13.00 val.	NAUJŲ MOKSLO METŲ atidarymo bei Tarptautinei pagyvenusių žmonių dienai skirta šventė	Lazdijų kultūros centras 3 ak. val.	Ignas Bakėjus, treneris, sveikos gyvensenos mokytojas, Egidijus Sipavičius, atlikėjas	TAU klausytojams, vyresniojo amžiaus žmonėms	Neringa Rasiulienė, Germina Ptašnykienė, Daiva Kočiūnienė, Rita Kulakauskienė
2	2 d. 10.00 val.	Informacinis renginys „Kas teikia nemokamą valstybės garantuojamą teisinę pagalbą gyventojams“	Lazdijų bibliotekos salė 1 ak. val.	Lina Visockienė, Lazdijų rajono savivaldybės Teisės ir personalo skyriaus vyr. specialistė	TAU klausytojams, vyresniojo amžiaus žmonėms	Neringa Rasiulienė, metodininkė
3	7 d. 10.00 val.	TAU visuotinis klausytojų susirinkimas. Aktyvo rinkimas	Lazdijų švietimo centras 1 ak. val.	Elė Pečiulienė, TAU dekanė	Lazdijų skyriaus TAU klausytojams	Neringa Rasiulienė, metodininkė
4	15 d. 10.00 val.	Paskaita „Balansas tarp fizinės sveikatos, psichologinės gerovės ir darbingumo“	Lazdijų švietimo centras 1 ak. val.	Ignas Bakėjus, sveikos gyvensenos mokytojas	Lazdijų skyriaus TAU klausytojams	Neringa Rasiulienė, metodininkė
5	22 d. 10.00 val.	Paskaita „Sveikatai palanki mityba“	Lazdijų švietimo centras 1 ak. val.	Sandra Gudaitienė, Lazdijų r. sav. Sveikatos centro Pirminio sveikatos priežiūros skyriaus specialistė	Lazdijų skyriaus TAU klausytojams	Neringa Rasiulienė, metodininkė

LAZDIJŲ skyriaus TAU veiklų programa SPALIO mėn.

	Data, laikas	Renginio pavadinimas	Vieta, trukmė	Lektoriai	Kam skirta programa	Atsakingas darbuotojas
6	23 d. 11.30 val.	Pašnekesiai „PO LAZDIJŲ DANGUM“. Senasis turgus, Lazdijos upelis, miesto parkas	Lazdijų miesto parkas 1 ak. val.	Lazdijų miesto vyresnio amžiaus gyventojai	TAU klausytojams, vyresniojo amžiaus žmonėms	Neringa Rasiulienė, metodininkė
7	30 d. 10.00 val.	Paskaita „Streso ir nerimo įveika“	Lazdijų švietimo centras	Lektorių grupė	TAU klausytojams, vyresniojo amžiaus žmonėms	Neringa Rasiulienė, metodininkė
Užsiėmimai, edukacijos, kursai						
1	Pirmadieniais, ketvirtadieniais 9.00 val.	Sveikatingumo mankštos	Lazdijų švietimo centras 1 ak. val.	Anatolijus Mikutovskis, Lietuvos Pietvakarių tinklinio asociacijos prezidentas	Lazdijų skyriaus TAU klausytojams	Neringa Rasiulienė, metodininkė
2	Pirmadieniais 10.30 val.	Diskusijų (forumo) teatro užsiėmimai (I grupė)	Lazdijų švietimo centras 1,5 ak. val.	Ingrida Neverdauskienė, teatro režisierė	TAU klausytojams, vyresniojo amžiaus žmonėms	Neringa Rasiulienė, metodininkė
3	Pirmadieniais 13.00 val.	Diskusijų (forumo) teatro užsiėmimai (I grupė)	Lazdijų švietimo centras 1,5 ak. val.	Ingrida Neverdauskienė, teatro režisierė	TAU klausytojams, vyresniojo amžiaus žmonėms	Neringa Rasiulienė, metodininkė
4	Antradieniais 10.00 val.	Ansamblio užsiėmimai	Lazdijų švietimo centras 1 ak. val.	Birutė Gražulienė, TAU ansamblio vadovė, Birutė Vžesniauskienė, muzikos mokytoja	Lazdijų skyriaus TAU klausytojams	Neringa Rasiulienė, metodininkė

SPALIO mėn. LAZDIJŲ skyriaus TAU veiklų programa

	Data, laikas	Renginio pavadinimas	Vieta, trukmė	Lektoriai	Kam skirta programa	Atsakingas darbuotojas
5	Antradieniais 9.00 val.	Dailės terapija (I grupė)	Lazdijų švietimo centras 2 ak. val.	Rasa Lebetkevičiūtė-Kazlauskienė, dailės terapeutė	TAU klausytojams, vyresniojo amžiaus žmonėms	Neringa Rasiulienė, metodininkė
6	Antradieniais 11.00 val.	Dailės terapija (II grupė)	Lazdijų švietimo centras 2 ak. val.	Rasa Lebetkevičiūtė-Kazlauskienė, dailės terapeutė	TAU klausytojams, vyresniojo amžiaus žmonėms	Neringa Rasiulienė, metodininkė
7	Ketvirtadieniais 9.30 val.	Lenkų kalbos kursai (I grupė)	Lazdijų švietimo centras 1 ak. val.	Krestina Liutkauskienė	Lazdijų skyriaus TAU klausytojams	Neringa Rasiulienė, metodininkė
8	Ketvirtadieniais 11.00 val.	Lenkų kalbos kursai (II grupė)	Lazdijų švietimo centras 1 ak. val.	Krestina Liutkauskienė	Lazdijų skyriaus TAU klausytojams	Neringa Rasiulienė, metodininkė
9	Penktadieniais 9.00 val.	Anglų kalbos kursai (I grupė)	Lazdijų švietimo centras 1 ak. val.	Vilma Trečiokienė, anglų kalbos mokytoja	Lazdijų skyriaus TAU klausytojams	Neringa Rasiulienė, metodininkė
10	Penktadieniais 10.10 val.	Anglų kalbos kursai (II grupė)	Lazdijų švietimo centras 1 ak. val.	Vilma Trečiokienė, anglų kalbos mokytoja	Lazdijų skyriaus TAU klausytojams	Neringa Rasiulienė, metodininkė

Daugiau informacijos: tel. (0 318) 51779, Neringa Rasiulienė +370 698 76 910

TREČIOJO AMŽIAUS UNIVERSITETO (TAU) **SEIRIJŲ SKYRIAUS VEIKLŲ PROGRAMA**

Eil. Nr.	Data, laikas	Renginio pavadinimas	Vieta, trukmė	Lektoriai	Kam skirta programa	Atsakingas darbuotojas
1	2	3	4	5	6	7
1	1 d. 13.00 val.	NAUJŲ MOKSLO METŲ atidarymo bei Tarptautinei pagyvenusių žmonių dienai skirta šventė	Lazdijų kultūros centras 3 ak. val.	Ignas Bakėjus, sveikatingumo treneris, Egidijus Sipavičius, atlikėjas	TAU klausytojams, vyresniojo amžiaus žmonėms	Neringa Rasiulienė, Germina Ptašnykienė, Daiva Kočiūnienė, Rita Kulakauskienė
2	7 d. 10.00 val.	TAU klausytojų susitikimas. Veiklų planavimas ir aktyvo rinkimas	Seirijų kultūros namai 1 ak. val.	Germina Ptašnykienė, Lazdijų švietimo centro metodininkė	Seirijų skyriaus TAU klausytojams	Germina Ptašnykienė, metodininkė
3	8 d. 9.00 val.	Sveika mityba vyresniame amžiaus tarpsnyje	Seirijų kultūros namai 3 ak. val.	Laimės namai	Seirijų skyriaus TAU klausytojams	Germina Ptašnykienė, metodininkė
4	15 d. 10.00 val.	Praktika „Mokomės naudotis šiaurietiško ėjimo lazdomis“	Seirijų kultūros namai 1 ak. val.	Dovilė Paulionienė, visuomenės sveikatos specialistė	Seirijų skyriaus TAU klausytojams	Germina Ptašnykienė, metodininkė
5	22 d. 10.00 val.	Edukacija „100 taškelių“	Seirijų kultūros namai 1 ak. val.	Rita Kulakauskienė, Lazdijų švietimo centro veiklų organizatorė	Seirijų skyriaus TAU klausytojams	Germina Ptašnykienė, metodininkė
6	29 d. 15.00 val.	Paskaita „Pažintis su Šveicarija“	Seirijų kultūros namai 1 ak. val.	Laima Bielevičienė, istorijos mokytoja-metodininkė, gidė	Seirijų skyriaus TAU klausytojams	Germina Ptašnykienė, metodininkė
Užsiėmimai, edukacijos, kursai						
1	Pirmadieniais, ketvirtadieniais 11.00 val.	Sveikatingumo mankštos	Seirijų kultūros namai 1 ak. val.	Anatolijus Mikutovskis, sporto treneris	Seirijų skyriaus TAU klausytojams	Germina Ptašnykienė, metodininkė

Daugiau informacijos: Germina Ptašnykienė, tel. +370 693 41 134

TREČIOJO AMŽIAUS UNIVERSITETO (TAU) **VEISIEJŲ** SKYRIAUS VEIKLŲ PROGRAMA Spalio mėn.

Eil. Nr.	Data, laikas	Renginio pavadinimas	Vieta, trukmė	Lektoriai	Kam skirta programa	Atsakingas darbuotojas
1	2	3	4	5	6	7
1	1 d. 13.00 val.	NAUJŲ MOKSLO METŲ atidarymo bei Tarptautinei pagyvenusių žmonių dienai skirta šventė	Lazdijų kultūros centras 3 ak. val.	Ignas Bakėjus, sveikatingumo treneris, Egidijus Sipavičius, atlikėjas	TAU klausytojams, vyresniojo amžiaus žmonėms	Neringa Rasiulienė, Germina Ptašnykienė, Daiva Kočiūnienė, Rita Kulakauskienė veiklų organizatorės
2	7 d. 11.00 val.	TAU klausytojų susitikimas. Veiklų planavimas ir aktyvo rinkimas	Veisiejų šeimos centras 1 ak. val.	Rita Kulakauskienė, Daiva Kočiūnienė, Lazdijų švietimo centro veiklų organizatorės	Veisiejų skyriaus TAU klausytojams	Rita Kulakauskienė, Daiva Kočiūnienė, veiklų organizatorės
3	8 d. 13.30 val.	Linijinių šokių <i>flešmobas</i>, jungiantis prie visoje Lietuvoje vykstančio muzikos, edukacijos ir sporto festivalio vyresnio amžiaus žmonėms „Senjorų savaitė“	Veisiejų Nepriklausomybės aikštė 1 ak. val.	Saiva Stankevičienė, sveikatingumo trenerė	Veisiejų skyriaus TAU klausytojams ir visiems norintiems	Rita Kulakauskienė, Daiva Kočiūnienė, veiklų organizatorės
4	21 d. 11.00 val.	Susitikimas su poete Zita Valeikiene	Veisiejų šeimos centras 1 ak. val.	Zita Valeikienė, poetė	Veisiejų skyriaus TAU klausytojams	Rita Kulakauskienė, Daiva Kočiūnienė, veiklų organizatorės
Užsiėmimai, edukacijos, kursai						
1	14, 21, 28 d. 10.00 val.	Edukacinės-kūrybinės dirbtuvės „Menų palėpė“	Veisiejų šeimos centras 2 ak. val.	Rita Kulakauskienė, Lazdijų švietimo centro veiklų organizatorė	Veisiejų skyriaus TAU klausytojams	Rita Kulakauskienė, Daiva Kočiūnienė, veiklų organizatorės
2	Penktadieniais 11.00 val.	Vokalinio ansamblio užsiėmimai	Veisiejų šeimos centras 1 ak. val.	Danutė Žarkaitienė, menininkė	Veisiejų skyriaus TAU klausytojams	Rita Kulakauskienė, Daiva Kočiūnienė, veiklų organizatorės

VEISIEJŲ SKYRIAUS VEIKLŲ PROGRAMA Spalio mėn.

3	16, 23, 30 d. 16.00 val.	Teatro užsiėmimai	Veisiejų šeimos centras 1,5 ak. val.	Rita Kulakauskienė, Daiva Kočiūnienė, Lazdijų švietimo centro veiklų organizatorės	Veisiejų skyriaus TAU klausytojams	Rita Kulakauskienė, Daiva Kočiūnienė, veiklų organizatorės
4	Pirmadieniais, trečiadieniais 13.00 val.	Linijiniai šokiai	Veisiejų šeimos centras 1 ak. val.	Saiva Stankevičienė, sveikatingumo trenerė	Veisiejų skyriaus TAU klausytojams	Rita Kulakauskienė, Daiva Kočiūnienė, veiklų organizatorės
5	Pirmadieniais, trečiadieniais 14.00 val.	Sveikatingumo mankštos	Veisiejų šeimos centras 1 ak. val.	Saiva Stankevičienė, sveikatingumo trenerė	Veisiejų skyriaus TAU klausytojams	Rita Kulakauskienė, Daiva Kočiūnienė, veiklų organizatorės
6	Penktadieniais 12.00 val.	Anglų kalbos mokymai	Veisiejų šeimos centras 1,5 ak. val.	Vilma Trečiokienė, anglų kalbos mokytoja	Veisiejų skyriaus TAU klausytojams	Rita Kulakauskienė, Daiva Kočiūnienė, veiklų organizatorės

Daugiau informacijos: Rita Kulakauskienė, tel. +37067430174, Daiva Kočiūnienė, tel. +370 612 97 346