



2026 M. SAUSIO MĖN. TREČIOJO AMŽIAUS UNIVERSITETO RENGINIŲ PLANAS

LAZDIJŲ SKYRIAUS TAU VEIKLŲ PROGRAMA

Eil. Nr.	Data, laikas	Renginio pavadinimas	Vieta, trukmė	Lektoriai	Kam skirta programa/Pastabos
1	2	3	4	5	6
1.	21 d. 10.00 val.	Pašnekesiai „Po Lazdijų dangumi“	Lazdijų švietimo centras 1 val.	Lazdijų miesto vyresnio amžiaus gyventojai	Lazdijų skyriaus TAU klausytojams, vyresniojo amžiaus žmonėms
2.	28 d. 10.00 val.	Paskaita „Sumanus apsipirkimas: atidus produkto etikečių skaitymas“	Lazdijų švietimo centras 1 val.	Sandra Gudaitienė, Lazdijų r. savivaldybės Sveikatos centro Pirminio sveikatos priežiūros skyriaus specialistė	Lazdijų skyriaus TAU klausytojams
Užsiėmimai, edukacijos, kursai					
1.	Pirmadieniais, ketvirtadieniais 9.00 val.	Sveikatingumo mankštos	Lazdijų švietimo centras 1 val.	Anatolijus Mikutovskis, sporto treneris	Lazdijų skyriaus TAU klausytojams
2.	Pirmadieniais 10.00 val.	Diskusijų (forumo) teatro užsiėmimai (I grupė)	Lazdijų švietimo centras 2 val.	Ingrida Neverdauskienė, teatro režisierė	TAU klausytojams, vyresniojo amžiaus žmonėms
3.	Pirmadieniais 13.00 val.	Diskusijų (forumo) teatro užsiėmimai (I grupė)	Lazdijų švietimo centras 2 val.	Ingrida Neverdauskienė, teatro režisierė	TAU klausytojams, vyresniojo amžiaus žmonėms
4.	Antradieniais 10.00 val.	Ansamblio užsiėmimai	Lazdijų švietimo centras 1 val.	Birutė Gražulienė, TAU ansamblio vadovė, Birutė Vžesniauskienė, muzikos mokytoja	Lazdijų skyriaus TAU klausytojams
5.	Antradieniais 9.00 val.	Dailės terapija (I grupė)	Lazdijų švietimo centras 2 val.	Rasa Lebetkevičiūtė-Kazlauskienė, dailės terapeutė	TAU klausytojams, vyresniojo amžiaus žmonėms
6.	Antradieniais 11.30 val.	Dailės terapija (II grupė)	Lazdijų švietimo centras 2 val.	Rasa Lebetkevičiūtė-Kazlauskienė, dailės terapeutė	TAU klausytojams, vyresniojo amžiaus žmonėms
7.	Ketvirtadieniais 9.30 val.	Lenkų kalbos kursai (I grupė)	Lazdijų švietimo centras 1 val.	Krestina Liutkauskienė	Lazdijų skyriaus TAU klausytojams

8.	Ketvirtadieniais 11.00 val.	Lenkų kalbos kursai (II grupė)	Lazdijų švietimo centras 1 val.	Krestina Liutkauskienė	Lazdijų skyriaus TAU klausytojams
9.	Penktadieniais 9.00 val.	Anglų kalbos kursai (I grupė)	Lazdijų švietimo centras 1 val.	Vilma Trečiokienė, anglų kalbos mokytoja	Lazdijų skyriaus TAU klausytojams
10.	Penktadieniais 10.10 val.	Anglų kalbos kursai (II grupė)	Lazdijų švietimo centras 1 val.	Vilma Trečiokienė, anglų kalbos mokytoja	Lazdijų skyriaus TAU klausytojams

Daugiau informacijos: tel. 0 318 51 779, mob. 0 698 76 910 Neringa Rasiulienė (TAU Lazdijų skyrius)

SEIRIJŲ SKYRIAUS TAU VEIKLŲ PROGRAMA

Eil. Nr.	Data, laikas	Renginio pavadinimas	Vieta, trukmė	Lektoriai	Kam skirta programa/Pastabos
1	2	3	4	5	6
1.	9 d. 10.00 val.	Paskaita „Emocinė savijauta po švenčių - kaip pasirūpinti savimi ir mažinti vienišumo jausmą“	Seirijų kultūros namai 1 val.	Daiva Česnulevičienė, Lazdijų švietimo centro psichologė	Veisiejų ir Seirijų skyriaus TAU klausytojams
2.	20 d. 10.00 val.	Praktinė paskaita „Molekulinė gastronomija“	Kauno kolegijos Alytaus STEAM atviros prieigos centras 3 val.	Marijona Šumskienė, maisto technologijų kulinarinio meno ir sveikatinimo laboratorijos metodininkė	Seirijų skyriaus TAU klausytojams
3.	29 d. 10.00 val.	Knygų mylėtojų klubo popietė „Knygų pasaulyje“	Seirijų kultūros namai 1 val.	Zita Gaušienė, TAU universiteto menų ir kultūros fakulteto dekanė	TAU klausytojams
Užsiėmimai, edukacijos, kursai					
1.	7, 13, 14 d. 10.00 val.	Kompiuterinio raštingumo mokymai	Seirijų kultūros namai 1 val.	Ilona Salatkienė, Lazdijų r. sav. viešosios bibliotekos vyr. metodininkė informacinėms technologijoms	Seirijų skyriaus TAU klausytojams
2.	27 d. 10.00 val.	Edukacija žvakių gamyba	Seirijų kultūros namai 1 val.	Miglė Butkevičienė, Lazdijų r. sav. viešosios bibliotekos vyresn. bibliotekininkė	Seirijų skyriaus TAU klausytojams
3.	Pirmadieniais, ketvirtadieniais 11.00 val.	Sveikatingumo mankštos	Seirijų kultūros namai 1 val.	Anatolijus Mikutovskissporto treneris	Seirijų skyriaus TAU klausytojams

Daugiau informacijos: tel.(0 693 41 134 Germina Ptašnykienė (TAU Seirijų skyrius)

VEISIEJŲ SKYRIAUS TAUVEIKLŲ PROGRAMA

Eil. Nr.	Data, laikas	Renginio pavadinimas	Vieta, trukmė	Lektoriai	Kam skirta programa/Pastabos
1	2	3	4	5	6
1.	6 d. 10.30 val.	Susitikimas „Trys Karaliai - trys dovanos: prisiminimai, bendrystė, šiluma“	Veisiejų šeimos centras 1,5 val.	Daiva Kočiūnienė, Rita Kulakauskienė Lazdijų švietimo centro veiklų organizatorės	Veisiejų skyriaus TAU klausytojams
2.	15 d. 10.30 val.	Paskaita „Šaltasis sezonas - peršalimo ir gripo pavojai“	Veisiejų šeimos centras 1 val.	Laima Stašinskienė, Sveikatos biuras	Veisiejų skyriaus TAU klausytojams
3.	21 d. 11 val.	Paskaita „Moters veidas. Oda ir įvaizdis“	Veisiejų šeimos centras 1 val.	Aurelija Goravičienė, grožio specialistė	Veisiejų skyriaus TAU klausytojams
4.	22 d. 15 val.	Knygų ir poezijos mylėtojų popietė „Romano ir eilėraščio draugija“	Veisiejų šeimos centras 1,5 val.	Grażina Mačionienė, Aldona Aleksonienė, Veisiejų TAU kuriantis aktyvas	Veisiejų skyriaus TAU klausytojams
5.	27 d. 11 val.	Paskaita „Prie stalo su kava: serviravimas, etiketas ir bendravimo džiaugsmas“	VESK 3 val.	Asta Čepanionienė, Vilija Murauskienė, VESK Pietų Lietuvos filialo barmeno ir padavėjo programos mokytojos	Veisiejų skyriaus TAU klausytojams
Užsiėmimai, edukacijos, kursai					
1.	13, 20 d. 10.00 val.	Edukacinės-kūrybinės dirbtuvės „Menų palėpė“	Veisiejų šeimos centras 2 val.	Rita Kulakauskienė, Lazdijų švietimo centro veiklų organizatorė	Veisiejų skyriaus TAU klausytojams
2.	13, 27 d. 15.00 val.	Edukacija „Skonių dirbtuvės“	Veisiejų šeimos centras 1,5 val.	Aldona Mackelienė, Veisiejų TAU klausytoja	Veisiejų skyriaus TAU klausytojams
3.	6, 20 d. 15.00 val.	Šaškių klubo užsiėmimai	Veisiejų šeimos centras 1,5 val.	Antanas Mikalonis, Veisiejų TAU klausytojas	Veisiejų skyriaus TAU klausytojams
4.	Penktadieniais 10.00 val.	Vokalinio ansamblio užsiėmimai	Veisiejų šeimos centras 1 val.	Danutė Žarkaitienė, menininkė	Veisiejų skyriaus TAU klausytojams
5.	8, 22, 29 d. 11.00 val.	Šiaurietiško ėjimo praktiniai mokymai	Veisiejų šeimos centras 1 val.	Dovilė Paulionienė, Visuomenės sveikatos specialistė	Veisiejų skyriaus TAU klausytojams

6.	Ketvirtadieniais 15.00 val.	Teatro užsiėmimai	Veisiejų šeimos centras 1,5 val.	Rita Kulakauskienė, Lazdijų švietimo centro veiklų organizatorė	Veisiejų skyriaus TAU klausytojams
7.	Pirmadieniais, trečiadieniais 13.00 val.	Linijiniai šokiai	Veisiejų šeimos centras 1 val.	Saiva Stankevičienė, sveikatingumo trenerė	Veisiejų skyriaus TAU klausytojams
8.	Pirmadieniais, trečiadieniais 14.00 val.	Sveikatingumo mankštos	Veisiejų šeimos centras 1 val.	Saiva Stankevičienė, sveikatingumo trenerė	Veisiejų skyriaus TAU klausytojams
9.	Penktadieniais 12.00 val.	Anglų kalbos mokymai	Veisiejų šeimos centras 1,5 val.	Vilma Trečiokienė, anglų kalbos mokytoja	Veisiejų skyriaus TAU klausytojams

Daugiau informacijos: tel. 0 674 30 174 Rita Kulakauskienė, tel. 0 612 97 346 Daiva Kočiūnienė, (TAU Veisiejų skyrius)