

Metodinio darbo kortelė

1	Ugdymo įstaiga	Pavadinimas	Lazdijų r. Šeštokų mokykla
		Telefonas	8-318 47218
		El.paštas	info@sestokumokykla.lt
2	Dalykas,sritis		Integruota dailės,technologijų, kūno k. pamoka.
3	Temos pavadinimas		“Sveikatingumo popietė 2026”
4	Metodinių darbų formos (straipsnis,tezės,referatai,aprašai,didaktinės ir vaizdinės priemonės, renginių scenarijai,kūrybiniai ir tiriamieji darbai,vadovų veiklos patirtis, neformalaus ugdymo patirtis, mokinių veiklos darbai,pasirenkamųjų program ir modulių pavyzdžiai, testai ir t.t.)		Integruota pamoka
5	Tikslas		Ugdyti mokinių fizinį aktyvumą, kūrybiškumą ir sąmoningą požiūrį į sveiką gyvenseną, integruojant judriąsias veiklas, meninę raišką ir žinias apie sveikatai palankius įpročius, siekiant stiprinti fizinę, emocinę ir socialinę gerovę.
6	Uždaviniai		Skatinti mokinių fizinį aktyvumą, organizuojant įvairias judriąsias ir komandines veiklas. Formuoti teigiamą požiūrį į sveiką gyvenseną ir jos svarbą kasdieniame gyvenime.Ugdyti kūrybiškumą ir saviraišką per dailės veiklas sveikatingumo tema.Stiprinti bendradarbiavimo, komunikavimo ir komandinio darbo įgūdžius. Skatinti mokinių iniciatyvumą ir savarankiškumą planuojant bei įgyvendinant veiklas.
7	Metodai, būdai,priemonės		Darbas grupėse, diskusija ir refleksija, demonstravimas ir praktinis išbandymas. žaidybinis metodas. Sporto inventories. Dailės priemonės Informacinės kortelės apie sveiką gyvenseną. Multimedija (kompiuteris, projektorius, skaidrės).Garso aparatūra aktyvioms veikloms. Apdovanojimai ar simboliniai prizai dalyviams.
8	Anotacija (iki 5 sakiniai)		Tai integruota fizinio ugdymo, dailės ir sveikos gyvensenos veikla, skirta mokinių fiziniam aktyvumui, kūrybiškumui ir sveikatos

			stiprinimo kompetencijoms ugdyti. Renginio metu mokiniai dalyvauja judriosiose estafetėse, kūrybinėse dirbtuvėse bei praktinėse užduotyse, gilins žinias apie sveiką mitybą, fizinio aktyvumo svarbą ir asmens higieną. Veiklos skatins bendradarbiavimą, atsakomybę, pozityvų požiūrį į sveiką gyvenimo būdą bei stiprins fizinę ir emocinę gerovę.
9	Autorius arba jų grupė	Vardas,pavardė	Inga Kūlokiene Vaidas Jasevičius Erika Skeberdienė
		Pareigos	Vyr.dailės ir technologijų mokytoja Kūno k.mokytojas Pradinių klasių mokytoja
		Kvalif. kategorija	Vyresnioji mokytoja
		Kontaktai	inga.kulokiene@sestokumokykla.lt Vaidas.jasevicius@gmail.com Erika.skebertiene@gmail.com
10	Darbas saugomas (nuoroda)		https://sestokai.lazdijai.lm.lt/?p=20978